

★ *Medizin des Lichts*

WEIHRAUCH • MYRRHE • GOLD EINE MAGISCHE RÄUCHERANLEITUNG FÜR SCHUTZ, KLARHEIT & SEGEN

1. Die drei heiligen Gaben – ein uraltes Bündnis aus Licht

Seit Tausenden von Jahren werden Weihrauch, Myrrhe und Gold als Medizin des Lichts verehrt. Nicht nur als kostbare Schätze, sondern als drei Kräfte, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen berühren.

Sie stehen für:

- Gold – das reine Licht, die göttliche Klarheit, die wärmende Lebenskraft
- Weihrauch – Verbindung, Segen, geistige Präsenz
- Myrrhe – Schutz, Heilung, Erdung, das Versiegeln des Heiligen

Gemeinsam bilden sie ein Dreieck aus Strahlkraft, Magie und Geborgenheit – ein altes Rezept für innere und äußere Reinigung.

★ *Medizin des Lichts*

WEIHRAUCH • MYRRHE • GOLD EINE MAGISCHE RÄUCHERANLEITUNG FÜR SCHUTZ, KLARHEIT & SEGEN

2. Weihrauch – Die Stimme des Himmels

Weihrauchharz wird seit der Antike als heiliges Räucherwerk genutzt.

Sein Duft steigt in feinen, goldenen Schwaden auf – wie ein Gebet, das Form annimmt.

Wirkung & Bedeutung:

- öffnet den Geist
- klärt Räume und Gedanken
- verbindet mit Inspiration, Intuition & innerem Licht
- hebt die Stimmung, vertreibt „dicke Luft“

Rituelle Anwendung:

Zünd ein Stück Weihrauch auf glühender Kohle an. Lass den Rauch bewusst aufsteigen und stell dir vor, wie er ein unsichtbares Netz aus Licht über dir spannt.

★ *Medizin des Lichts*

WEIHRAUCH • MYRRHE • GOLD EINE MAGISCHE RÄUCHERANLEITUNG FÜR SCHUTZ, KLARHEIT & SEGEN

3. Myrrhe – Die Hüterin der Schwelle

Die Myrrhe ist dunkel, schwerer, tiefer.

Ihr Aroma trägt die Weisheit der Erde und die Kraft des Schutzes.

Wirkung & Bedeutung:

- stärkt Grenzen & Eigenmacht
- heilt alte Wunden (körperlich wie seelisch)
- beruhigt, erdet und schützt
- eignet sich zum „Abschließen“ von Räumen, Situationen oder Prozessen

Rituelle Anwendung:

Lege ein kleines Stück Myrrhe zu deinem Weihrauch — sie webt Schutz in das Licht.

Oder räuchere sie allein, wenn du Rückzug, Ruhe oder energetische Regeneration brauchst.

★ *Medizin des Lichts*

WEIHRAUCH • MYRRHE • GOLD EINE MAGISCHE RÄUCHERANLEITUNG FÜR SCHUTZ, KLARHEIT & SEGEN

4. Gold – Das irdische Licht

Gold wird symbolisch als Lichtmedizin verwendet: als Goldflitter, Goldpigment, vergoldetes Blatt oder ein goldenes Symbol. Du kannst auch Bernstein oder Kiefernharz, das Gold des Waldes in deiner Räuchermischung nutzen.

Wirkung & Bedeutung:

- stärkt die Lebensenergie
- erinnert an deinen inneren Wert
- bringt Mut, Hoffnung & warmes Leuchten
- verbindet mit der Sonnenkraft im Herzen

Rituelle Anwendung:

Lege ein kleines Stück “Gold” (Bernstein, Fichtenharz oder anderes Räucherwerk, das für dich eine goldene Signatur trägt) auf deine Räucherschale. Es lädt das Ritual mit Wärme, Segen und strahlender Präsenz auf.

★ *Medizin des Lichts*

WEIHRAUCH • MYRRHE • GOLD EINE MAGISCHE RÄUCHERANLEITUNG FÜR SCHUTZ, KLARHEIT & SEGEN

5. Die Medizin des Lichts – die drei Kräfte gemeinsam

Die drei Gaben wirken besonders stark, wenn sie zusammen eingesetzt werden:

- Weihrauch ruft das Licht.
- Myrrhe beschützt es.
- Gold verstärkt es.

So entsteht ein warmes, schützendes Feld, das alles Dunkle sanft löst und das Eigene stärkt.

