

Mini-Altar-Anleitung mit Tannenzweigen Schutz & Beständigkeit – Dein Immergrün-Altar

Tannenzweige gelten seit Jahrhunderten als Symbol für Lebenskraft, Schutz und das stille Durchhalten im Winter. Mit einem kleinen Immergrün-Altar erschaffst du einen Ort der Ruhe, Erdung und inneren Stabilität.

So richtest du deinen Mini-Altar ein:

1. Wähle einen ruhigen Ort – ein Platz, den du gern ansiehst und der sich friedlich anfühlt.
2. Lege frische oder getrocknete Tannenzweige als Basis. Ihre Nadeln stehen für Schutz, Klarheit und Beständigkeit.
3. Füge ein Licht hinzu – eine Kerze, ein Teelicht oder eine kleine LED-Flamme. Sie repräsentiert das innere Licht im Winter.
4. Lege ein persönliches Symbol dazu – einen Stein, ein Bild, ein Wort oder ein kleines Objekt, das dir Kraft schenkt.
5. Atme bewusst ein paar Mal und verbinde dich mit der ruhigen, immergrünen Energie deines Altars.

Ritual-Impuls: Setz dich täglich einen Moment davor, berühre die Tannenzweige und erinnere dich daran, dass etwas in dir immer grün bleibt – selbst in der tiefsten Dunkelheit des Winters.